



Realschule John-F.-Kennedy-Platz  
John-F.-Kennedy-Platz 1, 38100 Braunschweig



Realschule  
John-F.-Kennedy-Platz

John-F.-Kennedy-Platz 1  
38100 Braunschweig

Telefon: 0531 470-5030  
Telefax: 0531 470-5031

Homepage: [www.rs-kennedy.de](http://www.rs-kennedy.de)  
E-Mail: [rskennedyplatz@braunschweig.de](mailto:rskennedyplatz@braunschweig.de)

Braunschweig, 13.02.24

## An die Erziehungsberechtigten der Schüler\*innen der Klasse 8b

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass das von der Stadt Braunschweig geförderte Präventionsprojekt zur Förderung psychischer Gesundheit und Wohlbefinden für Schüler\*innen an unsere Schule kommt, genauer in die Klasse 8b! Die Realschule John-F.-Kennedy-Platz reagiert damit als eine der ersten Schulen in Braunschweig auf die Ergebnisse der CTC-Jugendbefragung (Communities That Care) aus dem Jahr 2022.

Das Programm „LARS&LISA – Lust an realistischer Sicht und Leichtigkeit im sozialen Alltag“ wollen wir in 10 Doppelstunden- immer freitags in der 1. und 2. Schulstunde- durchführen. Es geht in dem Training um die Stärkung von Fähigkeiten, die für das ganze Leben wertvoll sind, wie z.B. Resilienz. Wir wollen uns in den Stunden mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Wozu ist es gut, sich Ziele zu setzen? Wie macht man das eigentlich gut?
- Wie hängen Gedanken, Gefühle und Verhalten zusammen?
- Wie kann ich runterziehende Gedanken erkennen und sie in Aufbauener umwandeln?
- Was ist selbstsicheres Verhalten und wie lerne ich das?
- Wie komme ich gut mit anderen in Kontakt?

Das Programm zielt also auf die Selbststärkung der Jugendlichen und hilft darüber hinaus auch dabei, sie widerstandsfähiger gegen psychische Belastungen zu machen.

Durchgeführt wird LARS&LISA von zwei intensiv geschulten Trainer\*innen. Unsere Schulsozialarbeiterin Marlena Meyer leitet die Umsetzung bei uns an der Schule. Wir starten bereits in dieser Woche, am Freitag, den 16.02.24 in den ersten beiden Schulstunden und wollen das Programm für die kommenden 3 Monate durchführen. Wir treffen uns am Freitag zur ersten Stunde im Klassenraum.

Fragen Sie Ihr Kind gerne mal nach den Inhalten 😊.

Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Viele Grüße

Nadia Neumann und Marlena Meyer



**Bankverbindung:**  
Braunschweigische Landessparkasse  
IBAN: DE81 2505 0000 0000 5290 32  
BIC: NOLADE2HXXX

